

## Voorwoord

De vakantie staat voor de deur. Tijd om eens goed uit te rusten en op adem te komen. Maar ook tijd om nieuwe plekjes te ontdekken, boeiende mensen te ontmoeten en wat cultuur op te snuiven. Kiest u voor een verblijf aan de kust, een voetocht in de Ardennen, een bezoek aan enkele festivals of een vliegtuigreis naar warme oorden? Het maakt niet uit, er is voor elk wat wils. Maar hebt u er ook al eens bij stilgestaan hoe afvalarm uw vakantie is? U vindt alvast enkele nuttige tips in het artikel 'Reis... wijzer'. Als u in het voorjaar uw tuin stevig onder handen hebt genomen, hoeft u waarschijnlijk niet ver te zoeken naar een vakantieparadijs. U kan nu eindeloos genieten van de geleverde inspanningen. In het najaar vraagt uw tuin opnieuw om een onderhoudsbeurt. Een vitamiekuur met compost kan hierbij nuttig zijn. De herfst lijkt nog veraf, net als het nieuwe schooljaar. Toch beginnen we in augustus al vaak met de eerste voorbereidingen: schoolgerief kopen. Lees verder hoe u ook hierbij milieuvriendelijk te werk kan gaan.

Wij wensen u alvast een deugdoende en afvalarme vakantie toe!

L. Vuylsteke de Laps, voorzitter

## Reis... wijzer



Elk jaar gaan gemiddeld 83 procent van de Belgen op vakantie.

Maar onderweg en ter plaatse hebben we als toerist niet altijd oog voor het milieu. We verbruiken heel wat energie en produceren een heleboel afval dat niet altijd netjes gesorteerd wordt. Vraag is natuurlijk hoe we deze extra milieudruk enigszins kunnen verminderen. Volgende tips helpen u alvast op weg naar een meer duurzame vakantie.

### Op reis...

Eens op uw bestemming, gelden dezelfde milieuregels als thuis, uiteraard. Soms vraagt het wat meer uitplaatswerk en voorhouding.

- Gebruik opnieuw vulbare bewaardozen voor de picknick (tijdens de eerste vakantiedag), ze kunnen later nog hun dienst bewijzen.
- Probeer zo weinig mogelijk wegwerpverpakkingen te kopen, na enig speurwerk vindt u vast een winkel waar ook retourflessen te koop zijn.
- Zoek eens uit waar u met uw selectief gescheiden afval terecht kan.
- Groenten en fruit koopt u best uit de regio.
- Op de plaatselijke markties slaat u twee vliegen in

- één klap: u vindt een waaijer van plaatselijke producten en u snuift er de typische sfeer op.
- Toon respect voor uw omgeving, zowel voor de plaatselijke bevolking als voor de natuur. Neem geen verboden souvenirs mee zoals beschermde plant- of diersoorten.
- Spring zuinig om met verwarming en verlichting. Als u een huis(je) huurt, krijgt u immers meer dan eens de energierekening achteraf gepresenteerd. Bedenk dat vakantiehuizen vaak slecht geïsoleerd zijn.

### ... en thuis

Tijdens de periode dat u niet thuis bent, zijn volgende acties zinvol:

- Maak afspraken met bureu of familie om uw afval buiten te zetten voor de ophaling. Zo hoeft u het afval niet te lang te bewaren.
- Trek de stekker van de ijskast uit het stopcontact (op voorwaarde dat u de bederfelijke etenswaren hebt opgegeten of kan meenemen).
- Alle toestellen met een stand-by optie zet u volledig uit. Dit kan een aanzienlijke (energie-)besparing opleveren tijdens uw vakantieweken.
- De waakvlam van uw verwarmingstoestel (ketel, geiser) zet u best af. Aan dit overbodige energieverbruik hebt u helemaal niets.

# Oude en vervallen geneesmiddelen

## Inzameling via de apotheken

Oude en vervallen geneesmiddelen kunnen een bedreiging vormen voor de gezondheid en het leefmilieu. Daarom moeten ze op een verantwoorde en veilige manier ingezameld en vernietigd worden. De farmaceutische sector, met name de apothekers, de geneesmiddelen-groothandelaars en de geneesmiddelenindustrie, bieden u reeds meer dan 15 jaar een oplossing aan. Zij organiseren en betalen de inzameling van oude en vervallen geneesmiddelen via de Vlaamse apothekers, dit in nauwe samenwerking met de Vlaamse overheid. In 1985 werd er 180 ton oude en vervallen geneesmiddelen ingezameld.

Dankzij uw enthousiaste medewerking werd er in 2001 maar liefst 316 ton oude en vervallen geneesmiddelen via de apotheken verzameld wat bijna een verdubbeling is van de hoeveelheid ten opzichte van 15 jaar geleden.

U kan de oude en vervallen geneesmiddelen uit uw huisapotheek dus gratis terugbrengen naar de apotheke, weliswaar ontdaan van hun buitenverpakking en bijsluiters. De kartonnen verpakking en bijsluiters voegt u zelf bij het papier- en kartonafval. Indien u twijfelt of een geneesmiddel nog bruikbaar is, brengt u het met verpakking en al naar de apotheke, die kan u meer uitleg bezorgen. Zo vermijdt u misschien de aankoop van een nieuw geneesmiddel én zorgt u voor minder te verwijderen geneesmiddelenafval.

## Verwerking

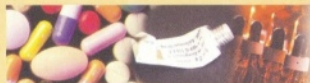
De oude en vervallen geneesmiddelen die u niet meer kan gebruiken, worden bij de apotheke opgehaald en naar een vergunde verbrandings-installatie gebracht.

De geneesmiddelenindustrie betaalt de kosten voor de verbranding van de ingezamelde oude en vervallen geneesmiddelen.

Oude en vervallen geneesmiddelen horen dus niet in de huisvuilzak of in de milieubox thuis. Het enige juiste inzamelcircuit is dit via de apothekers.

## Wat kan naar de apotheek ?

- niet opgebruikte pillen, zetpillen en capsules (mogen nog in de doordrukverpakking zitten)
- restjes zelf in de tube
- siropen en vloeibare geneesmiddelen (neus- en oordruppels) in hun flessen
- restanten van sprays en aerosolfloacons, ontdaan van hun buitenverpakking en bijsluiters



## Wat kan niet naar de apotheek ?

- lege glazen flesjes (⇒ glasafval)
- lege kartonnen doosjes en bijsluiters (⇒ papier- en kartonafval)
- chemicaliën en zelfgebruikte injectienaalden (in naaldcontainers) (⇒ Klein Gevaarlijk Afval (KGA))
- lege doordrukkerpakkingen, verbanden, kompressen, pleisters, watten, doekjes, teststrookjes en -strips, vitaminebereidingen en kruidenproducten (⇒ restafval)



# Kies voor milieuvriendelijk schoolgerief!

De vakantie staat voor de deur maar in augustus, met het nieuwe schooljaar in zicht, denkt u vast aan het kopen van nieuw schoolgerief. Maar denkt u daarbij ook aan het milieu en aan de gezondheid van uw kinderen als u aankopen doet? Hieronder vindt u alvast enkele milieuvriendelijke tips voor de aankoop van schoolgerief. Voor u naar de winkel gaat, maakt u best een lijstje met wat u echt nodig hebt.

Kies voor duurzaam schoolgerief dat tegen een stootje kan zoals:

- een stevig potlood dat gemakkelijk opnieuw gevuld kan worden i.p.v. een wegwerp-potlood;
- een stevige lat van hout of metaal, ongekleurd of ongeveer i.p.v. een lat uit kunststof die makkelijk breekt;
- een brooddoos die tegen een stootje kan i.p.v. aluminiumfolie of kunststoffolie;
- een stevige drinkbus, drinkbeker of hergebruikbare fles die goed afsluit en makkelijk uitwasbaar is i.p.v. drank in niet-hergebruikbare verpakkingen.

Koop bij voorkeur schoolgerief zonder verpakking.

Verpakkingen verdwijnen immers onmiddellijk in de vuilnisbak. Kies voor:

- een gom van natuurlijk rubber zonder kleurstof en zonder omhulsel;
- een onverpakte, stevige potloodslijper van hout of metaal.

Kies bij voorkeur schoolgerief in natuurlijke of gerecycleerde materialen, zonder schadelijke stoffen, zoals:

- een potlood in hout dat niet geverfd of gekleurd is i.p.v. een potlood in gelakt hout;
- 100% gerecycleerd papier, dat niet gebleekt werd;
- lijm op basis van water in een potje of een stick die opnieuw gevuld wordt i.p.v. lijm op basis van schadelijke solventen;
- stiften op basis van water of alcohol en met voedingskleurstoffen;
- een ringmap van gerecycleerd karton met metalen ringen en eventueel metalen verstevigingen;
- een stevige vulpen die gevuld wordt met inkt op basis van water.



## Tip

Kijk bij de aanvang van het nieuwe schooljaar het schoolgerief van vorig jaar nog eens na. U vindt vast nog heel wat bruikbaar materiaal.

Voor meer informatie kan u terecht op volgende websites: [www.ovam.be](http://www.ovam.be) en [www.schoolkooptwijzer.be](http://www.schoolkooptwijzer.be).

## Compostgebruik in sier- en moestuin

Met compost kan u van iedere bodem een vruchtbare tuingrond maken. Compost geeft uw tuingrond structuur waardoor de plantenwortels en het andere bodemleven veel actiever hun rol kunnen spelen.

Uit onderzoek blijkt dat compost doeltreffender is dan andere vormen van organisch materiaal bij de bestrijding van plagen en ziekten.

### Compost bij tuinaanleg

Bij de aanleg van een tuin krijgt u de kans om de bodem onder handen te nemen. Een goede reden dus om een grondige bodemverbetering niet over te slaan.

Werk hiervoor 1,5 tot 2,5 m<sup>3</sup> compost per are (10 m x 10 m) in de bovenste bodemlaag in. De tuingrond krijgt hiermee een basis aan organische stof waardoor een goede structuur voor twintig jaar verzekerd is. Zowel zand-, leem- als kleigronden krijgen de nodige organische stof en humus ingewerkt waarmee ze een ideale bodemstructuur en waterhuishouding kunnen ontwikkelen.

Tuinieren put vaak de bodem uit. Om uitputting en structuurverval te voorkomen, voorziet u regelmatig uw tuingrond van extra organisch

materiaal. Een jaarlijkse, flinke laag compost op de borders, rond de bomen, onder de haag en in de moestuin is geen overbodige luxe. Compost biedt koudegevoelige planten een extra bescherm laag voor de winter.

### Het gazon

Het gazon krijgt best in de herfst een fijn laagje compost, eventueel gemengd met wat zand. Door de neerslag verdwijnt het zwarte laagje gauw tussen het gras en in de bodem waar het bodemleven dan het werk verder zet. Gazon waar jarenlang compost aan toegeediend werd is minder vatbaar voor droogte en groeit gelijkmatiger.

### De moestuin

Als er in de lente enkel een oppervlakkige bodembewerking plaatsvindt, wordt compost best in het najaar toegeediend.

De compost kan dan een hele winter lang inwerken op de bodem en er zich, via het bodemleven en de neerslag, langzaam mee vermengen. Op deze manier heeft compost ook een onkruidwerende werking in de moestuin.

Gewassen zoals komkommers, pompoenachtigen en tomaten houden van bodems met veel organische stoffen. Bij deze gewassen kan u gemakkelijk tot 0,5 m<sup>3</sup> compost per are gebruiken. Bladgroenten, selder, prei en aardbeien hebben voldoende met de helft, terwijl voor peulvruchten best een jaartje wordt overgeslagen.

Aan groeiende fruitbomen voegt u ten minste één keer per jaar minimaal 2 à 3 cm compost toe. Op deze manier handhaaft u het jaar rond een dikke laag organische mulch. Zorg ervoor dat de mulchlaag zo ver reikt als de verste takken zodat de hele kruindiameter bedekt wordt.

### Waar compost halen?

Bij IGEAN kan u elke weekdag van 8 tot 15.45 uur terecht voor compost in de Doornstraat 145 te Edgem en op vrijdag van 8 tot 16 uur aan de Oostmalsebaan te Brecht. De prijs bedraagt slechts 4 euro/m<sup>3</sup>. Let op, u moet zelf zakken meebrengen en vullen of met een aanhangwagen komen.

Voor meer informatie kan u terecht op de website van Vlaco ([www.vlaco.be](http://www.vlaco.be)).



Wil u meer weten over dit alles of hebt u nog vragen, neem dan contact op met de milieudienst van uw gemeente of met de IGEAN milieulijn op het nummer 03-350 08 14.