

## Spring creatief om met keukenrestjes en verminder uw hoeveelheid afval



Niet minder dan acht kilo eten gooit een doorsnee Belgisch gezin elke maand weg. Soms zijn de voedingswaren, vaak zuivelwaren, te lang blijven liggen en zijn ze dus niet meer smakelijk of bedorven. Soms hebben we gewoon teveel klaargemaakt. Al dat afval is niet alleen slecht voor het milieu, maar ook voor onze portemonnee. Jaarlijks geeft een gemiddeld huishouden 330 euro mee met de vuilniskar. Lees hieronder hoe u de hoeveelheid weg te gooien keukenresten kan beperken.

### Beheer uw voorraad

Controleer de voorraad in uw kasten en maak een lijstje op voor u naar de supermarkt vertrekt. Kijk ook even naar de vervaldag van de producten in uw provisiekast. Verzamel alles wat bijna gaat vervallen op een aparte plaats en gebruik het binnen de week. Zet nieuwe, verse producten achteraan in de kast.

### Bewaren in de koelkast en de diepvries

Kijk regelmatig even in de koelkast en vries vlees en groenten in die u deze week niet gaat consumeren. Ook restjes brood, cake of taart bewaren prima diepgevroren. Restjes verse kruiden stopt u in ijsblokjesvormpjes en overgiet u met water om ze daarna in te vriezen.

### Maak er soep van

Groente- en aardappelrestjes zijn perfect om in de soep te draaien of te verwerken in een omelet of pastasaus. Met vleesresten maakt u de heerlijkste stoofpotjes. Laat etensrestjes nooit langer dan twee uur op kamertemperatuur staan maar zet ze meteen in de koelkast en verbruik ze binnen de vier dagen.

### Hou de fruitmand in het oog

Haal overrijp fruit uit de fruitmand. Eén rotte banaan bederft immers ook het andere fruit. Overrijpe bananen en kiwi's smaken wel nog lekker in vruchtensap of milkshake.

### Minstens houdbaar tot

'Minstens houdbaar tot' wil zeggen dat de voedingswaren 'op hun best zijn tot'. Enkele dagen (zuivel) tot weken (blikvoeding, granen, pasta) na hun vervaldag kan u de meeste producten nog gerust consumeren. Eieren zijn hierbij een uitzondering. De 'te gebruiken tot'-datum op verse producten overschrijdt u beter niet. Invriezen vóór die datum kan natuurlijk wel.

## Waarom zonder pesticiden?

Het gebruik van chemische bestrijdingsmiddelen kan gevaar opleveren voor de gezondheid van mens en dier. En soms kunnen die pesticiden nog lang nawerken. Zo heeft onderzoek van het Steunpunt Milieu & Gezondheid aangetoond dat een schadelijk afbraakproduct van het allang verboden bestrijdingsmiddel DDT nu nog kan teruggevonden worden in het bloed van baby's, jongeren en volwassenen. Daarom doen we een oproep aan u om ook uw steentje bij te dragen. Dat begint met restjes en lege verpakkingen bij het Klein Gevaarlijk Afval (KGA) te sorteren. Dit geldt ook voor restanten van producten die u allang niet meer gebruikt en die in een vergeten hoekje staan. Breng alle lege verpakkingen en overschotten naar de KGA-inzamelaars. Kijk op de afvalkalender waar en wanneer het KGA ingezameld wordt.

Hoe minder pesticiden we met z'n allen gebruiken, hoe meer we kunnen genieten van een gezond milieu. Maar wat is dan het alternatief voor pesticiden? Hieronder vindt u alvast een aantal nuttige tips waarmee u de natuur respecteert en in de eerste plaats uw eigen gezondheid.

## WANT ZONDER IS GEZONDER.

### Geef onkruid geen kans

Bedek de bodem met doorlevende kruidachtige planten of bodembedekkende struiken. Het onkruid krijgt dan geen kans door licht- en plaatsgebrek. Gebruik bij de aanplant een dikke laag compost of houtsnippers. Zo vermijdt u in het begin onkruid en kunnen de bodembedekkers optimaal groeien.

### In de moestuin

Voorkom bodemziekten in je moestuin door vruchtwisseling of gebruik ziekteresistente rassen. Ook combinaties van verschillende teelten voorkomen ziekten.

### Harken bij warm weer

Hou paden met kiezelsteentjes onkruidvrij door regelmatig te harken. Doe dit bij voorkeur bij warm weer zodat de losgeharkte plantjes snel opdrogen en afsterven.

### Last van bladluizen?

Met een krachtige waterstraal kan u heel wat bladluizen van de plant spuiten. In de herfst kan u de aangetaste plantendelen afknippen. Zo overwinteren er minder eitjes. Heeft de plant jaar na jaar last van bladluizen? Dan spreken we van een plaag en staat de plant niet echt op zijn plaats. Overweeg om hem te verplanten of weg te doen.

### Minder muggen

Vermijd stilstaand water in emmers, gieters enzovoort. Houd muggen buiten door het plaatsen van horren in deur- en raamopeningen. Of bescherm uzelf en uw kinderen met een muskietennet boven het bed.

### Tegen slakken

Slakken zijn dol op jonge plantjes. Zorg er daarom voor dat ze er niet gemakkelijk bij kunnen. Slakken kan u weghouden met sparrennaalden, gemalen schelpen of kapotte eierschalen. Egels en vogels eten graag slakken. Richt uw tuin daarom diervriendelijk in door nestkastjes te hangen of door een heg of houtkant aan te planten.

Surf voor meer informatie naar [www.zonderisgezonder.be](http://www.zonderisgezonder.be) of naar [www.velt.be](http://www.velt.be).



# Afvalkrant

Een uitgave van IGEAN milieuv & veiligheid, Doornardstraat 60, 2160 Wommelgem - Tel. 03-350 08 11 - Fax 03-353 34 10 - E-mail: [afvalkrant@igean.be](mailto:afvalkrant@igean.be) • juni 2008 • nr. 19  
Dit is een informatieblad, géén reclamedrukwerk!

## Voorwoord

Hoe moet uw tuin zijn? Mooi, vast en zeker. En met uitstraling en karakter. Maar hij moet ook functioneel zijn. Plaats voor de kinderen om te ravotten, een siertuin, een plaatsje voor de kippen, ... heel wat wensen en liefst van al zonder te veel onderhoud.



Tijdens Juni Compostmaand organiseren de compostmeesters opentuin dagen, demonstraties, workshops en tentoonstellingen rond thuiscomposteren en kringlooptuinieren. Er bestaan heel wat kringlooptechnieken om tuinresten een nieuw leven te geven. En die technieken zijn makkelijk toe te passen. Hebt u er al eens aan gedacht om uw grasmaaisel aan het werk te zetten? Grasmaaisel voedt immers het gazon, beschermt de bodem, prikkelt de compostering ... Terwijl het grasmaaisel werkt, krijgt u tijd om te genieten in uw tuin.

In deze afvalkrant vindt u de activiteiten van Juni Compostmaand in uw buurt. U krijgt er niet alleen uitleg, maar er valt ook heel wat te winnen. Vraag zeker naar het wedstrijdformulier, los de schiftingsvraag op en wie weet wint u wel een mulchmaaier!

Luc Vuylsteke de Laps  
Voorzitter



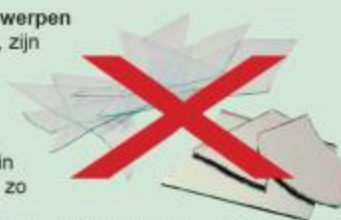
Kijk verder in deze krant, ontdek alle activiteiten in uw buurt en win een mulchmaaier.

## Glashelder sorteren

Enkel transparante, lege glazen flessen, bokalen en flacons, zonder deksel of dop, horen thuis bij de selectieve inzameling van glas. Andere glazen of breekbare voorwerpen verstoren het recyclageproces en maken het gerecycleerde glas minder of niet bruikbaar. Toch worden er nog al te veel onzuiverheden in het glas gevonden. Waarom volgende voorwerpen niet zijn toegelaten, lichten we graag even toe.

### Hittebestendige glazen voorwerpen

zoals een glazen ovenschotel, zijn gemaakt van een speciale glassoort en hebben een veel hoger smeltpunt dan verpakkingsglas. Zij smelten niet op dezelfde temperatuur in de glasoven en veroorzaken zo problemen bij de recyclage. Net zoals metaal, steen, porselein of keramiek leidt hittebestendig glas tot gerecycleerd glas met constructiefouten waardoor nieuwe flessen zeer breekbaar worden.



Vlak glas (bv. venster- en spiegelglas) en lampen zijn van een andere samenstelling dan verpakkingsglas. Lampen bevatten bovendien zware metalen die het nieuwe glas extra verontreinigen. Vlak glas en lampen horen dan ook niet thuis bij het verpakkingsglas.

Gloeilampen horen thuis bij het restafval: spaarlampen bij het KGA. Met vlak glas en spiegels kan u op het containerpark terecht.

Spoel potten met restjes choco, sauzen of andere voedingswaren uit vooraleer u ze bij het glas sorteert. Restjes zorgen immers ook voor storingen tijdens het recycleren.

## Aankoop van een nieuw toestel

Bij aankoop van een nieuw elektr(on)isch toestel betaalt u een Recupel-bijdrage. De Recupel-bijdrage wordt aangewend om de inzameling, de sortering, het transport en de verwerking van de toestellen te bekostigen die na gebruik terug worden ingezameld. In gespecialiseerde bedrijven verwerkt men de apparaten met het oog op maximale recyclage van de materialen. De verwerking verloopt als volgt.

### 1. De ontmanteling

De apparaten worden hoofdzakelijk manueel ontmanteld in de verwerkingsbedrijven. Hierbij worden batterijen, lampen, kabels en elektronische componenten verwijderd. Onderdelen die schadelijke stoffen bevatten zoals asbest, kwik (in kwikschakelaars) en PCB's (in condensators) worden met zorg verwijderd om vervolgens verder verwerkt te worden in gespecialiseerde installaties.

### 2. De verbrijzeling

Na de ontmanteling, worden de overblijvende kasten verbrijzeld. Met behulp van verschillende geavanceerde technieken worden de materialen gescheiden: ferrometalen, non-ferrometalen (koper, lood, aluminium, zink, ...), glas en verschillende soorten plastics.

### 3. De verwerking van verontreinigende elementen

Afhankelijk van het type worden verontreinigende stoffen vernietigd door verbranding (dat is het geval voor PCB's en CFK's) of opnieuw gebruikt (zoals kwik, oliën en inktpatronen).

### 4. Een nieuw leven voor gerecycleerde materialen

Hervonnen materialen (ijzer, non-ferrometalen, plastics en glas) worden gebruikt om nieuwe producten te maken. Hierdoor worden heel wat energie en nieuwe grondstoffen uitgespaard.

### 5. De verbranding met opwekking van energie

Het is niet altijd mogelijk om materialen opnieuw te gebruiken. Bepaalde types plastics en mineralen worden dan ook verbrand waarbij energie wordt opgewekt.





# Juni Compostmaand... ook in uw buurt

Kom een kijkje nemen en win een mulchmaaier!  
Heel de maand juni kunt u op verschillende locaties terecht voor informatie en demonstraties over thuiscomposteren en kringlooptechnieken. Vraag zeker naar het wedstrijdformulier, los de schiftingsvraag op en wie weet wint u wel een mulchmaaier!



Meer genieten in uw prachtige tuin!  
Zet uw grasmaaisel aan het werk!

WIN EEN MULCHMAAIER!



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

## Kalmthout 4 juni 2008

PLAATS: Strijboshof, Achterbroeksteenweg 69  
WANNEER: woensdag 4 juni om 20 uur  
OMSCHRIJVING: De compostmeesters organiseren in samenwerking met de milieudienst een info-avond in het Strijboshof. Ze leggen u van naald tot draad uit hoe u een compostvat moet gebruiken en hoe u een composthoop kan opzetten. U krijgt een toelichting over natuurvriendelijk tuinieren en over het vermijden van bestrijdingsmiddelen.

## Zoersel 6 juni 2008

PLAATS: braderij, Handelslei 108  
WANNEER: vrijdag 6 juni van 18 tot 24 uur  
OMSCHRIJVING: Tijdens de braderij geven de compostmeesters u informatie over composteren en het gebruik van groenmateriaal. U kan er ook een compostvat aankopen of uw GFT-bak omruilen voor een compostvat.

## Boechout 8 juni 2008

PLAATS: tuin van Gunter Lots en Cathy Pelgrims, Lange Kroonstraat 152 en tuin van Paul Verreet en Chris Celis, Berthoutstraat 115  
WANNEER: zondag 8 juni van 14 tot 16.30 uur  
OMSCHRIJVING: Breng een bezoekje aan deze tuinen en leg uw oor te luisteren bij de compostmeesters. Zo leert u vast en zeker nog iets bij dat u ook in uw tuin kan toepassen. (meer info op [www.boechout.be](http://www.boechout.be))

## Aartselaar 10 juni en 14 juni 2008

PLAATS: containerpark, Dijkstraat (kom met de fiets of parkeer uw wagen in de buurt)  
WANNEER: dinsdag 10 juni en zaterdag 14 juni van 10 tot 12 uur  
OMSCHRIJVING: Kom een kijkje nemen op de demonstratieplaats en leer bij een biodrankje en -hapje alles over het starten, onderhouden en ledigen van een compostvat of -bak. Wie weet wint u wel een compostvat...

## Boom 14 juni 2008

PLAATS: compostdemoplaats en ecotuin in het gemeentelijk park  
WANNEER: zaterdag 14 juni van 10 tot 12 uur  
OMSCHRIJVING: De compostmeesters verwelkomen u graag in de ecotuin en op de compostdemoplaats waar u kan kennismaken met diverse manieren van composteren.

## Kapellen 14 juni 2008

PLAATS: containerpark, Kapelsestraat 235  
WANNEER: zaterdag 14 juni van 14 tot 17 uur  
OMSCHRIJVING: De compostmeesters van Kapellen organiseren dit jaar weer een voorlichtingsdag over thuiscomposteren met dit jaar als centraal thema grasmaaisel. Wenst u meer uitleg over thuiscomposteren en een demonstratie van verschillende hulpmiddelen zoals een verhakselaar? Op zaterdag 14 juni 2008 staan er verschillende van onze compostmeesters tot uw beschikking met hun raad en daad.

## Edegem 14 juni 2008

PLAATS: volkstuinten aan de K. Smitslaan, achter de Kontichstraat en open-tuinroute.  
WANNEER: zaterdag 14 juni  
OMSCHRIJVING: Groot tuinevenement 'Verwelkom de natuur als buur' in de volkstuintjes. De compostmeesters ontvangen u tussen 14 en 18 uur in de volkstuinten. Vanaf 14 uur wordt daar de prijsuitreiking van de voortuintjes-wedstrijd voorzien. Rondleidingen om 10, 14 of 17 uur. Je kan ook een route langs opengestelde tuinen volgen van 15 tot 18 uur. Het kaartje van deze route kunt u verkrijgen via de milieudienst of op de website [www.edegem.be](http://www.edegem.be).

## Mortsel 18 juni 2008

PLAATS: op de wekelijkse markt aan de Chr. Koninglaan  
WANNEER: woensdag 18 juni van 10 tot 12 uur  
OMSCHRIJVING: U zoekt meer informatie rond thuiscomposteren? U hebt een praktische vraag in verband met uw compost? Loop eens langs de infostand van de compostmeesters op de markt en wordt weer een stukje wijzer.

## Wuustwezel 21 juni 2008

PLAATS: Achter d'Hovenplein  
WANNEER: zaterdag 21 juni van 18 tot 23 uur  
OMSCHRIJVING: De compostmeesters staan aan hun infostand paraat tijdens de Achter d' Hovenfeesten om u met raad en daad bij te staan inzake thuiscomposteren.

## Schoten 21 juni 2007

PLAATS: tuin van schepen Van Gastel, Alfons Servaislei 76  
WANNEER: zaterdag 21 juni van 14 tot 17 uur  
OMSCHRIJVING: Deze milieuvriendelijke en afvalarme tuin is uw bezoek waard. U ziet praktijkvoorbeelden van thuiscomposteren en het unieke systeem van tuinmachine-ruil. Meer info: [www.schoten.be](http://www.schoten.be) en <http://compost.schoten.be>

## Niel 21 juni 2008

PLAATS: demoplaats achter de gemeentelijke loods (omgeving station)  
WANNEER: zaterdag 21 juni van 10 tot 12 uur  
OMSCHRIJVING: Kom een kijkje nemen op de demoplaats en leer hoe u zelf thuis aan de slag kan gaan. Composteer op eigen ritme en naar eigen noden op advies van de compostmeesters.

## Kalmthout 21 juni 2008

PLAATS: compost-demoplaats aan het recyclagepark  
WANNEER: zaterdag 21 juni 2008 van 9.30 tot 12 uur  
OMSCHRIJVING: De compostmeesters houden open-deur op hun demoplaats. Hier wordt de theorie in praktijk omgezet. De compostmeesters demonstreren hoe u een composthoop of een compostvat moet opzetten. Waar u op moet letten. Wat composteerbaar is en wat niet. Welke problemen u kan tegenkomen. Wat u met compost kan aanvangen. U kan hier horen, zien, voelen en ruiken wat echte compost is.

## Rumst 7 juni 2008

PLAATS: Steenweg op Waarloos 9  
WANNEER: zaterdag 7 juni van 14 tot 18 uur  
OMSCHRIJVING: De afvalarme tuin van Guido is te bezoeken. De compostmeesters geven er uitleg over thuiscomposteren en het gebruik van tuinafval.

## Ranst 8 juni 2008

PLAATS: Containerpark, Ter Stratenweg 33, Oelegem  
WANNEER: zondag 8 juni van 13 tot 17 uur  
OMSCHRIJVING: Kom een kijkje nemen op de demonstratieplaats en ondervind in levende lijve hoe u kan composteren en waarvoor u uw zelfgemaakte compost kan gebruiken. Tevens kan u kennis maken met een compostbak en een compostvat. De kinderen kunnen zich amuseren met allerlei compostspelletjes.

## Stabroek 8 juni 2008

PLAATS: St.-Jacobsstraat 3 (zijstraat Ettenhoven)  
WANNEER: zondag 8 juni van 10 tot 18 uur  
OMSCHRIJVING: Een bezoek aan deze tuin met zowel een boomgaard, een groente- en bessentuin en een siertuin is een echte inspiratiebron voor de tuinliefhebber. U vindt er een aantal voorbeelden terug van mulchen en leert er ook hoe u gras kan composteren.

## Malle 14 juni 2008

PLAATS: recyclagepark 'De Hooiberg', Nijverheidsstraat 2  
WANNEER: zaterdag 14 juni van 9 tot 16 uur  
OMSCHRIJVING: Kom een kijkje nemen op de nieuwe demonstratieplaats. De verschillende manieren van composteren, in bakken, vaten en wormenbakken zullen er ten toon staan. De compostmeesters verschaffen uitleg op al uw vragen en bieden elke bezoeker een gratis bloemetje aan.

## Kontich 14 juni 2008

PLAATS: demoplaats op het containerpark, Blauwesteenstraat 81 b en open tuinen in Groenenhoek 3 en Wisselbeemd 1  
WANNEER: zaterdag 14 juni van 9 tot 16 uur  
OMSCHRIJVING: Breng een bezoek aan de nieuwe demoplaats op het containerpark waar de compostmeesters u graag te woord staan. Doe inspiratie op in de tuinen die vorig jaar werden verkozen tot winnaars van de wedstrijd 'parels van kringlooptuinen'. Ze zijn zeker en vast een kijkje waard en u vindt er ongetwijfeld een aantal tips die bruikbaar zijn in uw tuin.

## Lint 14 juni 2008

PLAATS: demoplaats op het containerpark, Lerenveld 15  
WANNEER: zaterdag 14 juni van 10 tot 12 uur  
OMSCHRIJVING: Breng een bezoek aan de nieuwe demoplaats op het containerpark. Kan u gras composteren? Hoeveel gras kunt u kwijt in uw compostvat? Deze en vele antwoorden bezorgen de compostmeesters u met plezier.

## Wommelgem 28 juni 2008

PLAATS: jaarmarkt in het centrum van Wommelgem  
WANNEER: zaterdag 30 juni van 18 tot 22 uur  
OMSCHRIJVING: De Wommelgemse compostmeesters verwelkomen u graag aan hun infostand op de jaarmarkt en vertellen u alles wat u wil weten over composteren.

## Strijd mee tegen kanker en vergroot de hoop!

Wist u dat in taxussnoeisels een actief bestanddeel zit dat verwerkt wordt in heel wat kankermedicijnen? En wist u ook dat er voor 1 kg van dit bestanddeel baccatine, meer dan 12 ton snoeisels nodig is? Dan begrijpt u dat uw hulp meer dan welkom is om de strijd tegen kanker aan te gaan.

**Hoe kan u deelnemen?** Kijk na of uw gemeente deelneemt, snoei vanaf 15 juni de taxus in uw tuin en breng het verse snoeisels naar het containerpark. Op het containerpark kan u inzamelzakken afhalen om uw taxussnoeisels in te verzamelen.

**Tot wanneer loopt de actie?** U kan tot 15 september met het taxussnoeisels terecht op de containerparken van de deelnemende gemeenten.

**Geef hoop aan iedereen die te maken krijgt met kanker en vergroot mee de hoop taxussnoeisels.**



Niet snoeien als het regent, snoeisels droog houden.

Eenjarige scheutjes van max 20-30 cm, laag die ieder jaar geoogst wordt

Snoeisels opvangen op doek, niet mengen met ander snoeisels of bladeren.

Na de snoei onmiddellijk naar het containerpark (tussen 24u)

