

AFVALKRANT

Dit is een informatieblad, géén reclamedrukwerk!

juni 2016 | nr. 43

Voorwoord

IGEAN organiseert ook dit jaar een taxusinzameling! We strijden opnieuw mee tegen kanker en schenken de volledige opbrengst aan het goede doel. Vorige actie was een groot succes. We zamelden maar liefst 675 m³ in. Vergroten jullie mee de hoop vanaf 15 juni?

Ben je aan het snoeien in de tuin en kan je nog wel wat hulp gebruiken bij de compostering van je groenafval? Ga dan zeker langs op een van de kringloopactiviteiten in de regio. We geven een overzicht op pagina's 2 en 3.

Voedselrestjes zomaar weggooien kost je niet alleen veel geld, het is ook ethisch onaanvaardbaar. Toch... is het niet altijd even gemakkelijk om voedselverlies in de realiteit te vermijden. Daarom geven we je in deze afvalkrant enkele tips mee om bewust met voeding om te gaan.

Tot slot vind je in deze afvalkrant ook een overzicht van de verschillende kunststoffracties die je gratis naar het containerpark kan brengen.

Veel leesplezier

Erik Broeckx
Voorzitter IGEAN



Word haagdonor en vergroot de hoop!



Heb jij een taxushaag? Ja? Goed nieuws! Dan ben jij één van de vele Vlamingen die in het bezit zijn van een plant die levens kan redden. Een taxushaag bevat immers de grondstof waarmee chemotherapieën worden gemaakt. Bovendien brengt het taxussnoeiwerk geld op voor een goed doel.

Ook dit jaar strijdt IGEAN mee tegen kanker. De opbrengst wordt dit jaar geschonken aan 3 goede doelen binnen het thema "patiëntenzorg en levenskwaliteit".

1. Rekanto, bewegen om je beter te voelen

Patiënten voorbereiden om vermoeidheid aan te pakken tijdens de kankerbehandeling.
Meer info op www.kanker.be



2. Vzw Klein Geluk uit Aartselaar

Zorgen voor de opvang van mensen voor, tijdens en na hun strijd tegen kanker. Ze richten zich ook op de naasten van de kankerpatiënten.
Meer info op www.vzw-klein-geluk.be



3. Iridium Kankernetwerk – oncologisch begeleidingsteam

Een samenwerking op het vlak van radiotherapie, medische oncologie en de hematologie voor patiënten uit de regio Antwerpen en Waasland.
Meer info op www.iridiumkankernetwerk.be



Hoe kan je deelnemen?

Breng je taxussnoeiwerk tussen 15 juni en 31 augustus gratis naar het containerpark.

Gebruik een zeil of doek om het snoeiwerk op te vangen en hou het taxussnoeiwerk zuiver!

Meer info: www.vergrootdehoop.be



Geef je kleding een tweede leven

Zijn je kleren wat te klein geworden of wil je plaats maken in je klerkast voor nieuwe spullen? Gooi je oude kleding dan niet zomaar bij het huisvuil. Breng het gratis naar het containerpark. Alle mannen-, vrouwen- en kinderkleding, alsook huishoudtextiel zoals handdoeken, lakens en gordijnen worden hier ingezameld.



Tip: ook de kringwinkel is je dankbaar voor je herbruikbare kleding!

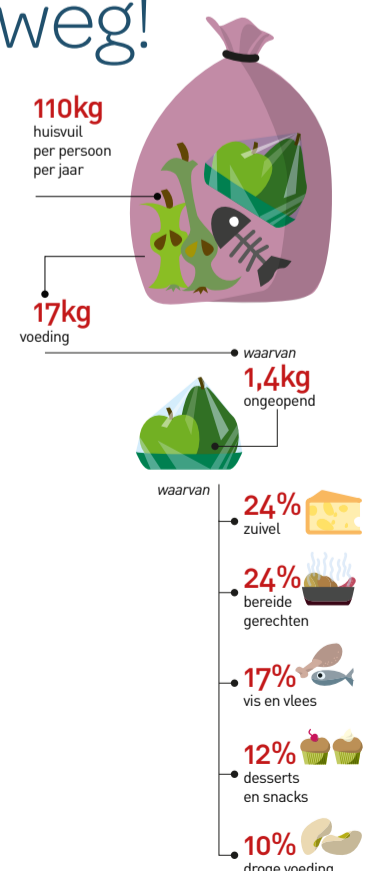
Geef hoop aan iedereen die te maken krijgt met kanker en **vergroot mee de hoop taxussnoeiwerk!**

Eten, dat gooi je toch niet weg!

Elk jaar gaat de opbrengst van 13.000 hectaren landbouwgrond verloren in Vlaanderen. Deze oppervlakte kan je vergelijken met 19.000 voetbalvelden. Dit gaat over een enorme hoeveelheid voeding. We gooien gemiddeld 17 kg voeding per persoon per jaar weg, samen met ons huisvuil!

Steeds meer ondernemers zetten in op initiatieven tegen voedselverspilling, maar ook wij als consument kunnen ons steentje bijdragen:

- **Plan je maaltijden** en maak een boodschappenlijstje.
- **Kies voor verpakkingen op maat.** Grote verpakkingen zijn vaak voordeliger maar als je de helft weggooit dan is dat financiële voordeel zo weg!
- Let op de houdbaarheidsdatum:
'ten minste houdbaar tot' betekent dat je het product nog kan opeten, nadat de datum overschreden is indien je deze goed bewaart. Je beslist zelf wanneer je dit product weggooit aan de hand van de kleur, geur en smaak.
'te gebruiken tot' geeft aan dat je het product op deze datum moet weggooien.
- **Bewaar je voeding correct.** Zet je koelkast op 4°C, dek de etensresten af en plaats wat eerst op moet vooraan.
- **Maak je porties niet te groot.** Hoeveel rijst, pasta of groenten je moet klaarmaken, is soms moeilijk in te schatten. Je kunt de hoeveelheden afwegen met een weegschaal. Schrijf een tijdje op hoeveel gram pasta, aardappelen of asperges je hebt gekookt en of het te veel of te weinig was. Zo leer je beter inschatten hoeveel je nodig hebt.
- **Wees creatief** bij het koken, maak met je restjes soep, quiches, een wok schotel en allerlei andere heerlijke gerechten.





Kringloopactiviteiten in je buurt

In juni verschijnen overal in de regio kringloopkrachten op markten, infostands, in open tuinen en demoplaatsen. Zij geven je kringlooptips voor een tuin met minder tuinafval en werk.

Aartselaar 21 mei

WAAR? Laar

WANNEER? zaterdag 21 mei van 15 tot 18 u

WAT?

Op het gemeentelijke Fairtrade-feest ontmoeten we ook de kringloopkrachten, samen met Velt-Aartselaar. Zij geven tips om groen- en voedselresten te voorkomen, te bewaren of te verwerken. Je maakt ook een kans op een kookworkshop met chef-kok Frank Fol (groentekok), Klara Libert (De Keyser & De Kok) of Ilse D'Hooge (Libelle tv-kok). De eerste 50 bezoekers ontvangen een cadeautje. Na 'red de restjes' beantwoorden Velt en de kringloopwerkers al je vragen over thuiscomposteren, het houden van kippen en biodiversiteit in je tuin.

Brecht 5 juni

WAAR? biologische nuts- en kringlooptuin, Mudaeusstraat 6. De ingang van de tuin is naast het Kempisch Museum

WANNEER? zondag 5 juni van 10 tot 18 u

WAT?

De tuin omvat een moes- en kruidentuin. Het herbergt samen met de oranjerie, in het vlakbij gelegen park, diverse kleine fruitsoorten en een ruime demoplaats voor thuiscompostering.

De nutstuin omvat een uitgebreid assortiment groenten en keukenkruiden. Niet alleen de gekende, maar ook de "vergeten" groenten worden er geteeld. Van verschillende groenten worden meerdere rassen geteeld. Het gamma aan geuren en smaken die de tuin biedt, is dan ook zeer divers.

In de kringlooptuin wordt getoond hoe het plantaardig materiaal uit de tuin op een creatieve en esthetisch verantwoorde wijze kan worden aangewend in de tuin. Door kringlooptuinieren bespaar je tijd en geld. Bovenal zorgt het voor een ware verrijking van je tuin. In de tuin worden praktijklessen moestuinieren gegeven. Interesse? Kom dan zeker een keertje kijken! Meer informatie: www.brecht.be/kringlooptuin.

Boom 1 en 8 juni

WAAR? de compostdemoplaats in de tuin van het ecohuis, 's Herenbaan 129

WANNEER? woensdag 1 juni van 14 tot 16 u en woensdag 8 juni van 14 tot 16 u

WAT?

Wens je te leren composteren in vaten, bakken of wormenbakken maar weet je niet goed hoe hieraan te beginnen? Kom dan langs en we helpen je op weg! Ook indien je reeds composteert maar problemen hebt of nog verder wil leren kringlooptuinieren, ben je welkom.

Kalmthout 11 juni

WAAR? Geniëttuin Kalmthout (parking Schuttersgilde), Kruisbos

WANNEER? zaterdag 11 juni van 10 tot 12.30 u

WAT?

Composteren kan je leren!



De compostmeesters van Kalmthout nodigen je van harte uit op de compostdemoplaats in de Geniëttuin aan de volkstuintjes van het Woon- en zorgcentrum St.-Vincentius. In kader van het thema 'red de restjes' tonen de compostmeesters enkele lekkere recepten om voedseloverschotten thuis nuttig aan te wenden. In de Geniëttuin krijg je bovendien meer deskundige uitleg over het thuiscomposteren van groenafval in de compostbak of het compostvat. Daarnaast vind je meer informatie over kringlooptuinieren en het gebruik van onderhoudsvriendelijke beplantingen, zoals bodembedekkers en vaste planten. Wens je te starten met een eigen compostering in de tuin of ben je gewoon benieuwd naar de bloemrijke borders in de Geniëttuin? Kom dan zeker een kijkje nemen.

Kontich 5 juni

WAAR? Natuur- en museumtuin, Duivenstraat 22

WANNEER? zondag 5 juni van 10 tot 18u.

WAT?

De Natuur- en Museumtuin zal op zondag 5 juni opengesteld worden voor het publiek. Wandel langs de kruidentuin, het bloei- en soortenrijk grasland, fruitbomen, een takkenril, een wilgenhut, een plasdraszone, een wilde bijenkast en een kast met honingbijen. Je kan hier terecht voor informatie en advies van onze kringloopkrachten, de samentuiniers, een imker en de Velt medewerkers.

Dit jaar opnieuw wordt de biologische kringloop in de kijker gezet met de slogan 'Red de Restjes'. Kom langs voor leuke verrassingen en neem deel aan de Kringloopwedstrijd van Vlaco!

Dit jaar zullen wij de nieuwe Zadenbib Kontich feestelijk openen in de Natuur- & Museumtuin. Hier vind je geen boeken maar neem je zaden mee van groenten, eetbare planten, sierplanten, medicinale planten,.... In ruil oogst je zelf zaden en schenk je een deel aan de zadenbib terug. Zo krijgen we een grotere variatie om uit te wisselen. De zadenbib krijgt een vaste stek in de hoofdbibliotheek op het Sint-Jansplein maar vind je voortaan ook regelmatig op evenementen in de gemeente. Voor meer info kan je terecht op de milieudienst, 03 450 78 69 of duurzaamheid@kontich.be.



Mortsel 11 juni

WAAR? demoplaats composteren op het containerpark, Heirbaan 44

WANNEER? zaterdag 11 juni van 10 tot 12 u en 13 tot 15 u

WAT?

De kringloop sluiten kan je thuis op allerlei manieren. Of het nu gaat om bewaartips voor het eten of je eigen bodemverbeteraar maken door thuis te composteren, iedereen kan het leren.

Breng een bezoek aan de compostmeesters. Ze leren je alles over composteren en geven je tips over hoe je allerlei keuken- en tuinresten nuttig en creatief in keuken en tuin kunt gebruiken. De eerste 50 bezoekers krijgen een leuk geschenkje. En je maakt kans om een kookworkshop te winnen.

Ranst 25 juni

WAAR? democompostplaats containerpark, Ter Stratenweg 33

WANNEER? zaterdag 25 juni van 10 tot 16 u

WAT?

Roefeldag 2016, aan de slag met de Ranstse compostmeesters!

Ook dit jaar neemt de kringloopkrachtwerking deel aan de roefeldag. Roefel is de dag waarop de deuren wijd open gaan voor alle kinderen van de lagere school. Zo leren de kinderen compost maken in compostbakken en -vaten, groenten en kruiden planten in onze m²-moestuintjes en eenvoudige insectenhotelletjes maken. Insectenhôtels zijn zeer nuttig voor bijvoorbeeld de solitaire bijen. Ze kunnen er ongestoord hun eitjes in kwijt.

Houd dus alvast 25 juni vrij voor je afspraak met de gemeentelijke kringloopkrachten.

Er wordt uiteraard ook gedacht aan de innerlijke mens met een hapje en een drankje!

Nadien kan je ook elke derde zaterdag van de maand van 9 tot 12 u terecht op de democompostplaats voor informatie en advies van onze kringloopkrachten.

Naast heel wat informatie over hoe men zelf thuis kan composteren, wordt er gewerkt rond andere kringlooptechnieken voor de tuin: bodembedekkers, vaste planten en kringlooptuinieren zijn de drie basisingrediënten van meer genot in én van je eigen tuin. Vervang eens een stukje gras door bodembedekkers of vaste planten en gebruik compost en hakselhout om onkruid te vermijden op de open plekken. Zowel je tuin als jezelf zullen er wel bij varen.

Rumst 18 juni

WAAR? containerpark Rumst, Korte Veerstraat 45, Terhagen

WANNEER? zaterdag 18 juni van 12 tot 16 u

WAT?

De gemeente Rumst organiseert een kringlooptag op het containerpark. Hier worden verschillende demonstraties over kringlooptechnieken getoond. Je leert meer over composteren, kippen houden, moestuinieren op een vierkante meter, etensresten voorkomen en verwerken, Iedereen is van harte welkom!

Schoten 4 en 5 juni

WAAR? Schotense tuinen (zie omschrijving)
Vordensteindomein, Kopstraat
Velt tuinen, Sluizenstraat 119

WANNEER? zaterdag 4 juni van 14 tot 18 u en
zondag 5 juni van 11 tot 17 u

WAT?

In volgende 9 **SCHOTENSE TUINEN** ben je van harte
welkom (gratis toegang):

- Alice Nahonlei 45
- Elegastlaan 9 en 23
- Heidebloemlei 33
- Grimbertlaan 23
- Liebiglaan 26
- Lusthofdreef 5
- Vijverlei 21
- Wezelsebaan 2

VORDENSTEIN (Kopstraat) "Kom binnen in mijn buiten"
op zondag 5 juni van 11 – 17 u
11 u: gegidste wandeling doorheen Vordenstein

11 u en 14u: vijfverwandeling o.l.v. Tuinpunt

11.30 u: opening van de heringerichte bijenheuvel door
agentschap natuur & bos en burgemeester

13 u en 16 u: degustatiewandeling kruidentuin o.l.v. Wim
Maes

doorlopende activiteiten: infostand milieudienst & kring-
loopwerking, insecteneetkraam, cactussen, Natuurpunt,
Velt, demostand pallettenbouw tuinattributen, verkoop
vergeten groenten, demo- en verkoopstand Vordenstei-
nimker

De moestuintjes Vordenstein houden opendeur en zijn
bemand.

Wedstrijd: 15 compostvaten te winnen!

3. Opendeurdag **Velttuintjes** (Sluizenstraat 119) op zon-
dag 5 juni van 11 – 17 u

zoektocht door de tuinen (ook voor kinderen) met schif-
tingsvraag en prijswinnaar, kruidentuin, bijenweide met
info, een biologische imker, verkoop Velt boeken, leden-
werving, pannenkoekenkraam, drankjes, bio-biertjes,
vruchtensappen,

Meer info: milieudienst 03 685 04 62 of
milieudienst@schoten.be

Stabroek 11 juni

WAAR? containerpark Hoevenen, Krekelenberg 28

WANNEER? zaterdag 11 juni van 10 tot 15 u

WAT?

Inhuldiging nieuwe compost-demoplaats. Hierbij krijg
je een hapje en een drankje met als thema "verwerken
van restjes". Verder is er meer informatie over over
kringlooptuinieren.

Wommelgem 5 juni



WAAR? Schootsveld Wommelgem
(tussen Van Tichelenlei en Fort 2)

WANNEER? zondag 5 juni van 10 tot 17 u

WAT?

Op het Schootsveld werd een terrein van 3,5 hectare
omgevormd tot volkstuintjes waar op een ecologische
manier voedsel wordt gekweekt.

Het Schootsveld ligt verscholen tussen de akkers aan
Fort 2 en de Van Tichelenlei. De tuin bestaat uit zo'n
40 individuele perceeltjes. Daarnaast is er een weide
met ezels en zijn er fruitbomen op komst. Zo werd er
reeds een fruit haag aangeplant met 52 oude appel- en
perenrassen. Later dit jaar worden die aangevuld met
hoogstamfruitbomen.

In samenwerking met VELT vzw werd er een heuse
aardappelsoort ontwikkeld die de naam van de
samentuin meekreeg: 't Schootsveld.

Zondag 5 juni tonen we aan de bezoekers hoe we werken en
wat we gerealiseerd hebben. We bieden ook iets te drinken
aan en pannenkoeken tegen zeer democratische prijzen.
Gratis toegang.

Zandhoven 4 en 5 juni



WAAR? Composterf, Populierenhoeve 18

WANNEER? zaterdag 4 juni en zondag 5 juni van 10 tot 17 u

WAT?

Opendeurdag Composterf
"Ik heb thuis ook een compostbak, maar het wil niet
zo goed lukken..." Deze opmerking horen we wel eens
vaker. Ken je dit gevoel? Of wil je gewoon graag meer
leren over composteren? Kom dan gerust eens langs
tijdens de opendeurdagen van het composterf!
Onze kringloopkrachten (vroeger compostmeesters)
verwelkomen je met open armen.

Behalve een deskundige uitleg en tips over composteren,
kom je er ook alles te weten over bijen. De imkers van
"De Bij Hoort Erbij" geven je graag meer info over bijen
en over wat jij kan doen om het voortbestaan van de bij
te verzekeren. Op zaterdag komt Ivo Pauwels langs. Je
kent hem als tuinman van Radio 2. Om 15 u brengt hij zijn
boeiende tuinverhalen en je kan ook vragen stellen.
Tussendoor kan je Lieve Lieckens, een ambachtelijke
mandenvlechtster, aan het werk zien. De jongere
bezoekers kunnen knutselen met Tonny Sannen,
compostzifter. Breng gerust een picknick mee,
ons composterf is de perfecte tussenstop voor je
familiefietstocht... (Tip: doe de Velt-fietstocht langs
de Ecotuinen die open dag houden.) Je kan ook een
lekker fairtrade drankje bestellen aan onze bar. Alles
ten voordele van het Maternity Centre van de Belgische
dokter Soete in Phaplu (Nepal).

vlaco kringloop weekend

RED DE RESTJES! WANT DE RESTJES MAKEN HET VERSCHIL

Zaterdag 11 en zondag 12 juni

Wie kringlooptechnieken toepast, sluit de biologische
kringloop, spaart het milieu en het klimaat, en springt
duurzaam om met het stukje aardbol dat ons is
toevertrouwd.

Ook jij kan je steentje bijdragen! Jij bent immers
het tandwiel dat al die grote en kleine kringlopen
in beweging houdt.

Red de restjes

Wist je dat een aanzienlijk deel van het
voedsel dat de consument in huis haalt,
nooit gegeten wordt? Door simpele
plannings- en bewaartips toe te passen,
kan jij keukenrestjes voorkomen, meer
genieten van je eten en de kringloop in de
keuken sluiten. De onvermijdbare restjes
zijn een bron van voedsel voor de ontelbare

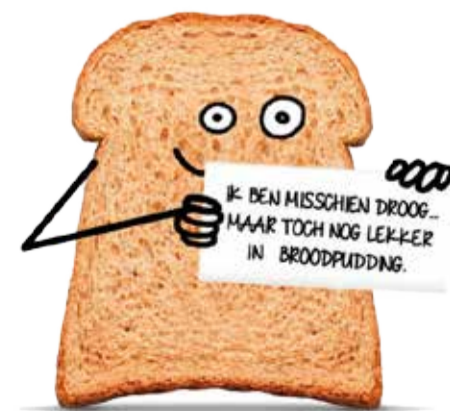
tuindiertjes en afbraakorganismen, die ze op hun beurt
omvormen tot compost.

Composteer

Je groentetuin voeden met die compost, levert sterke
planten en een smaakvolle oogst op. Omdat compost
voornamelijk uit stabiele humus bestaat, is het
gunstige effect jarenlang te meten. Ook gras, bladeren
en snoeihout kan je voorkomen of nuttig en creatief
gebruiken in de tuin.

Kringloopweekend

In de maand juni, en vooral tijdens het kringloopweekend
van 11 en 12 juni, ontdek je acties die de kringloop van
groente-, fruit- en tuinresten in de kijker zetten. Heel
wat creatieve, ludieke en originele activiteiten rond die
biologische kringloop vinden dan plaats.



Meer informatie vind je op www.vlaco.be

Deze campagne is een initiatief van de gemeenten,
IGEAN, Vlaco en OVAM.

Kunststof onder de loep!

Op de containerparken vind je heel veel verschillende afvalcontainers.

Verschillende soorten kunststof kan je gratis brengen: pmd, zuiver plastic folie, harde kunststoffen en plastic bloempotjes en plantentrays.

pmd



Wist je dat...

- pmd de afkorting is van Plastic flessen en flacons, Metalen verpakkingen en Drankkartons.
- platgedrukte flessen het uitsorteren in de verwerkingscentra vergemakkelijken.
- de schroefdoppen, die terug op de flesjes gedraaid mogen worden, ook gerecycleerd worden.
- jaarlijks 350.000 nieuwe fietsen gemaakt kunnen worden uit gerecycleerde metaalverpakkingen.
- drankkartons verwerkt worden tot keuken- en toilet papier, eierdozen of servetten.

TIP: lees deze sorteeregels letterlijk. Past je afval niet in dit lijstje dan is het NIET bestemd voor de PMD-zak.

harde kunststoffen



Wist je dat...

- enkel stukken kunststof groter dan 15 cm worden ingezameld.
- de harde kunststoffen nog eens gesorteerd worden op soort en kleur om later vermalen te worden tot stukjes van 1 cm grootte. Deze worden gebruikt om nieuwe producten te maken.
- het recyclen van 1.000 kg kunststof zo'n 1.700 liter aardolie bespaart. Daarnaast wordt er per gerecycleerde kilogram kunststof 2,5 kg CO₂ uitstoot vermeden.

TIP: materiaal dat niet stuk is, breng je beter naar de kringwinkel

Zuiver plastic folie



Wist je dat...

- enkel propere, doorzichtige en gekleurde folies zijn toegelaten.
- folies die in contact zijn gekomen met voedingswaren, bij het huisvuil horen.

TIP: folies inzamelen in een plastic zakje is gemakkelijk en neemt niet veel plaats in

plastic bloempotjes en plantentrays



Wist je dat...

- bloempotjes vermalen worden tot korrels, die opnieuw gebruikt kunnen worden bij de productie van kunststof.

TIP: bloempotjes kan je ook zelf gebruiken om in te planten of zaaien!